

**I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021**

<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>ASIGNATURA</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>PROFESOR</b>	<b>JAVIERA OYARZÚN LEÓN</b>
<b>CURSO</b>	<b>II° MEDIO</b>
<b>SEMESTRE</b>	<b>PRIMER</b>

**II.- GESTIÓN CURRICULAR**

<b>OBJETIVO/S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CONOCER AL GRUPO DE ESTUDIANTES, CONOCER A LA PROFESORA.</b></li><li>• <b>EXPONER LA FORMA DE TRABAJO, EVALUACIONES Y ELEMENTOS OBLIGATORIOS A UTILIZAR.</b></li></ul>		
<b>CONTENIDO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>EVALUACIONES, ÍTEMES Y PORCENTAJES</b></li><li>• <b>LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE</b></li><li>• <b>JUEGOS ROMPEHIELO.</b></li></ul>		
<b>NÚMERO DE CLASE</b>	<b>001 - 2022</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUNES 14/03/2022</b>
<b>ACTIVIDAD PRÁCTICA</b>	<b>JUEGO "YO NUNCA, NUNCA" Y PREGUNTAS A COMPAÑEROS</b>		
<b>MATERIAL</b>			

## HABILIDAD: CONOCER

### PRESENTACIÓN DE LA PROFESORA

Javiera Oyarzún León  
Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación  
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación  
Ex alumna Colegio San Fernando  
Ex alumna Colegio San Luis Gonzaga  
Runner  
Mamá de dos

## HABILIDAD: CONOCER

### EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua (con agua)
- Útiles de aseo personal: Desodorante, toalla, polera de cambio, calcetines de cambio
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas), pelo corto (varones).
- Uniforme escolar: No hay exigencia del uniforme. Polera blanca y pantalón de buzo azul o gris. Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



## HABILIDAD: CONOCER

### EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

ITEM	%
Pruebas de unidad teórico/prácticas:	50%
Trabajo de actividad física, competencias, presentaciones de baile, revista de educación física, circuitos, actividades de expresión corporal y habilidades motrices, juegos recreativos	
Comprensión lectora:	20%
Lectura en clases, lectura de noticias deportivas y salud	
Trabajos en clases:	15%
Disertaciones, trabajo de investigación (alimentación, deporte y salud), guías de trabajo, revisión de bitácoras deportivas	
Presentación e higiene:	10%
Útiles de aseo, presentación e higiene personal, uso de uniforme deportivo	
Auto y coevaluación:	5%
Autoevaluación del estudiante y coevaluación docente	

# EXIGENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- TOMAR DESAYUNO ANTES DE VENIR A LA CLASE
- TRAER COLACIONES SALUDABLES LUEGO DE LA CLASE (YOGURT, FRUTA, LECHE)
- TRAER BOTELLA CON AGUA, NO SE PERMITIRÁ EL JUGO O BEBIDAS AZUCARADAS



### JUEGOS ROMPEHIELO

Un juego rompe hielo es aquel que se usa como medio para conocer al compañero y al profesor, dejando de lado la timidez y el miedo al ridículo. Además, sirve para entrar en confianza y abrirse al resto del grupo.



### CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación, aseo personal y cambio de polera.
- Retroalimentación.
- Contestación de dudas, consultas, reclamos y sugerencias.

