

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	II° MEDIO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• CONOCER AL GRUPO DE ESTUDIANTES, CONOCER A LA PROFESORA.• EXPONER LA FORMA DE TRABAJO, EVALUACIONES Y ELEMENTOS OBLIGATORIOS A UTILIZAR.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• EVALUACIONES, ÍTEMES Y PORCENTAJES• LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE• JUEGOS ROMPEHIELO.		
NÚMERO DE CLASE	001 - 2022	FECHA	LUNES 14/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	JUEGO "YO NUNCA, NUNCA" Y PREGUNTAS A COMPAÑEROS		
MATERIAL			

HABILIDAD: CONOCER

PRESENTACIÓN DE LA PROFESORA

Javiera Oyarzún León
Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación
Ex alumna Colegio San Fernando
Ex alumna Colegio San Luis Gonzaga
Runner
Mamá de dos

HABILIDAD: CONOCER

EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua (con agua)
- Útiles de aseo personal: Desodorante, toalla, polera de cambio, calcetines de cambio
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas), pelo corto (varones).
- Uniforme escolar: No hay exigencia del uniforme. Polera blanca y pantalón de buzo azul o gris. Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



HABILIDAD: CONOCER

EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

ITEM	%
Pruebas de unidad teórico/prácticas:	50%
Trabajo de actividad física, competencias, presentaciones de baile, revista de educación física, circuitos, actividades de expresión corporal y habilidades motrices, juegos recreativos	
Comprensión lectora:	20%
Lectura en clases, lectura de noticias deportivas y salud	
Trabajos en clases:	15%
Disertaciones, trabajo de investigación (alimentación, deporte y salud), guías de trabajo, revisión de bitácoras deportivas	
Presentación e higiene:	10%
Útiles de aseo, presentación e higiene personal, uso de uniforme deportivo	
Auto y coevaluación:	5%
Autoevaluación del estudiante y coevaluación docente	

EXIGENCIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- TOMAR DESAYUNO ANTES DE VENIR A LA CLASE
- TRAER COLACIONES SALUDABLES LUEGO DE LA CLASE (YOGURT, FRUTA, LECHE)
- TRAER BOTELLA CON AGUA, NO SE PERMITIRÁ EL JUGO O BEBIDAS AZUCARADAS



JUEGOS ROMPEHIELO

Un juego rompe hielo es aquel que se usa como medio para conocer al compañero y al profesor, dejando de lado la timidez y el miedo al ridículo. Además, sirve para entrar en confianza y abrirse al resto del grupo.



CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación, aseo personal y cambio de polera.
- Retroalimentación.
- Contestación de dudas, consultas, reclamos y sugerencias.

